**Новизна:** анализ использования данной технологии в ДОО города Новокузнецка позволил определить, чтосеверная ходьба практически не применяется в образовательной практике по физическому развитию воспитанников.

 **Отличительная особенность:** занятия проводятся и на улице и в спортивном зале при неблагоприятных погодных условиях, на протяжении всего учебного года. Особую значимостьПрограмма имеет для малоподвижных и необщительных детей, так как совместные занятия помогут им найти единомышленников, дадут им больше возможностей для неформального общения. Пешие прогулки воспитанников за пределами дошкольной образовательной организации могут осуществляться в рамках организации оздоровительного туризма, как форма активного отдыха воспитанников.

**Направленность:** физкультурно – спортивная.

**Уровень освоения содержания:** стартовый уровень.

Программа разработана в соответствии с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

**Адресат:** Программа предназначена для детей дошкольного возраста 5 – 7 лет, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий северной (скандинавской) ходьбой. Набор детей в объединение осуществляется по принципу добровольности, без предъявления требований к наличию у них специальных умений. Главным условием является желание воспитанников. Количество обучающихся в группе – не более 10. При большей наполняемости формируется новая группа.

 **Объём и срок освоения:** Программа рассчитана на 2 года обучения. Занятия ведутся с детьми старшей и подготовительной к школе группы. Общий объём часов в год по данной программе – 72.

 **Режим занятий:** занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 академическому часу. С целью сохранения здоровья и исходя из программных требований продолжительность занятия соответствует возрасту воспитанников, для детей дошкольного возраста: 6-го года жизни – не более 25 минут, 7-го года жизни – не более 30 минут.

 **Цель:** развитие психофизических качеств, повышение интереса к двигательной деятельности воспитанников старшего дошкольного возраста посредством северной (скандинавской) ходьбы.

В соответствии с целью выделяются следующие задачи:

 **Задачи**:

***образовательные:***

* расширять представление о северной (скандинавской) ходьбе как виде спорта.;
* обогащать двигательный опыт дошкольников посредством использования северной ходьбы;
* формировать предпосылки к обучению ходьбе на лыжах с палками;

 ***развивающие:***

* способствовать формированию основных навыков ходьбы со скандинавскими палками;
* развивать умение координировать движения;
* развивать выносливость, быстроту двигательной реакции;

***воспитательные:***

* воспитывать нравственные и морально – волевые качества (взаимопомощь и взаимоуважение, смелость, настойчивость);
* формировать предпосылки к здоровому образу жизни.